

Was ist das?

KiTa Abzeichen

Wie fit sind unsere Kinder wirklich? Immer häufiger hört man, dass unsere Kids unter Übergewicht und schlechter Motorik leiden.

Für den Bereich Sport gibt es das Sportabzeichen, das beginnend mit dem 6. Lebensjahr absolviert werden kann. Zwar dürfen auch 5 - Jährige das Sportabzeichen erwerben, wenn Sie die Leistungen eines 6 - Jährigen schaffen. Das ist allerdings nicht so häufig der Fall.

Daher möchte der Kreissportbund Wolfenbüttel auch den Kleinsten die Möglichkeit bieten, eine Urkunde bzw. Abzeichen zu erreichen.

Unsere Idee ist, dass alle Kids im Alter von 3 bis 6 Jahren in den Kindergärten den Spaß am Sport entdecken, in dem sie durch spielerische Übungen auf das Sportabzeichen vorbereitet werden.

Es soll keine enttäuschten Kindergesichter geben, darum erhält jeder ein Abzeichen, unabhängig davon, in welcher Form die Übungen absolviert werden.

Spaß und Freude an der Leistung sind vorrangig.

Mit der Begeisterung für den Sport und dem Heranführen an das Sportabzeichen bietet sich den Kindern auch die Möglichkeit, ihre besonderen Talente zu entdecken.

Vielleicht wird die Begeisterung für den Sport so weit geweckt, dass das Bedürfnis zu einem regelmäßigen Sporttreiben in einem Sportverein im Bereich des Kreissportbundes Wolfenbüttel führt.

Auskünfte und Informationen erhalten Sie beim

Kreissportbund Wolfenbüttel

Halchtersche Str. 26

38304 Wolfenbüttel

Tel: 05331-84440

info@ksb-wf.de

Die Übungen aus den Bereichen

Koordination



Laufen



Werfen



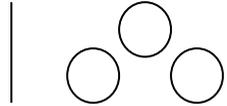
Springen



Die Übungen im Einzelnen :

1. Ringwurf

Einen Sandsack von einer Abwurfline aus in einen von 3 verschiedenen Ringen werfen. Der Sack muss im Ring liegen bleiben. Abstand von der Abwurfline: 1 m / 2 m / 3 m



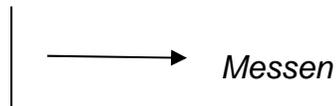
2. Weitwurf

Von einer Abwurfline mit einem Ball (maximal 80 g) weit werfen.



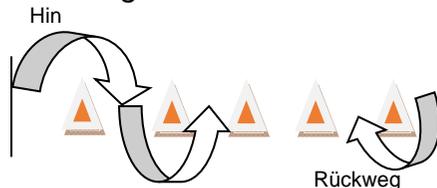
3. Sprung in den Sand

Von einer sandnahen Markierung mit Anlauf in den Sand springen.



4. Slalomlauf

Von einer Startlinie 5 Markierungskegel im Slalom bei Hin- und Rückweg durchlaufen. Entfernung des 1. Kegels 5m / Der Kegelabstand beträgt 1m



5. Koordinationsschnelllauf

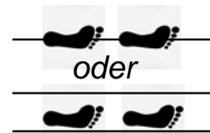
30 Meter von einer Startlinie laufen

Lauf durch eine Koordinationsleiter und über Stangen



6. Balancieren

Auf einem Seil, Tau oder zwischen zwei Seilen Fuß vor Fuß ca. 2 bis 3 m balancieren



7. Rolle Vorwärts (Purzelbaum) auf Matte oder Decke



8. Laufen (Dauerlauf)

Über eine beliebig gewählte Strecke 45 Sek. Dauerlauf ohne zu gehen. Hier ist es nach Altersklasse bis auf 2 Minuten variabel. Empfohlen wird bei einer Feldgröße von 20 m mal 20 m, AK 3 = 1. Runde/ AK 4 = 2 Runden/ AK 5/6 = 3 Runden.

K



I

KiTa steht für
„Kindertagesstätten
Abzeichen“
für Kinder zwischen
3 und 6 Jahren

T

A bzeichen